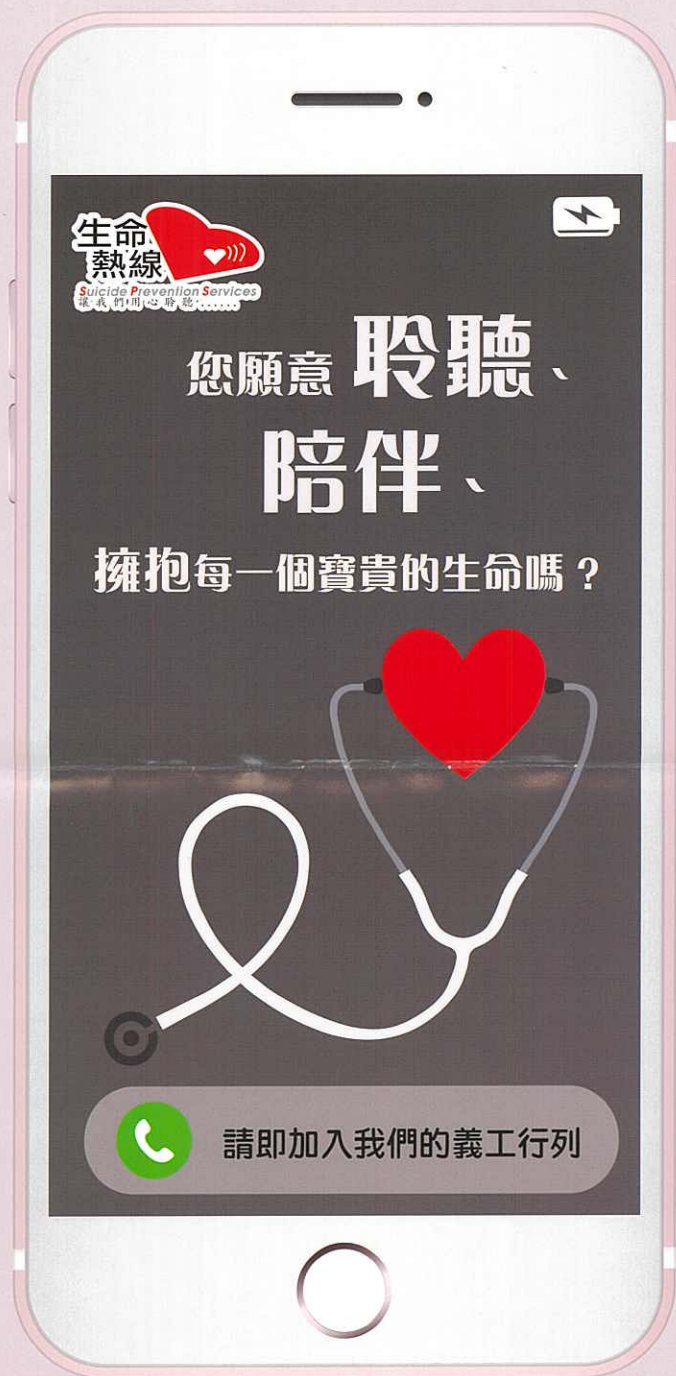


「生命熱線」義工招募

24 小時預防自殺熱線



如果您已經年滿18歲，願意聆聽接納、
陪伴關懷有情緒困擾的人士，我們需要您的加入！

網上報名



立即報名



spshongkong



詳情：2382 2007 | www.sps.org.hk



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

第105期義工招募

(熱線服務)

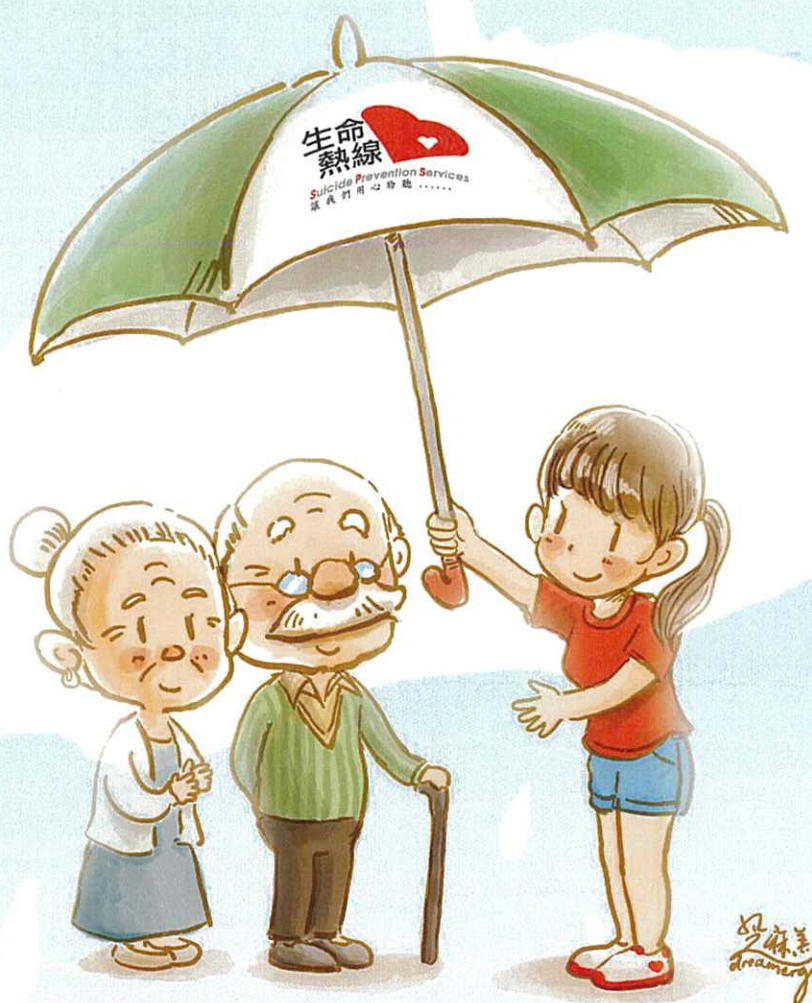
14/4/2023更新

第一部分	服務簡介會				
	形式：實體講座				
	地點：香港童軍中心 (九龍尖沙咀柯士甸道童軍徑)				
	節數	日期	時間	主題	
	1a	11/6/2023(日) 或	3:30 - 5:00 PM	機構、義工服務及課程簡介	
	1b	13/6/2023(二)	7:30 - 9:00 PM		
第二部分	預防自殺訓練工作坊 (共三節)				
	形式：首兩節為ZOOM，義工選取為實體				
	實體選取地點：香港童軍中心 (九龍尖沙咀柯士甸道童軍徑)				
	節數	日期/ 時間	時間	主題	
	1	27/6/2023 (二)	7:30 - 10:00 PM	· 簡介服務理念、自殺概況(一)	
	2	2/7/2023 (日)	3:30 - 6:00 PM	· 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點、聆聽的藝術	
	3a	4/7/2023 (二) 或	7:30 - 10:00 PM	· 交流及分享、義工選取	
	3b	9/7/2023 (日)	3:30 - 6:00 PM	· 交流及分享、義工選取	
第三部分	義工預備課程 (共八節)				
	形式：Zoom教學及實體演練				
	實體演練地點：香港童軍中心 (九龍尖沙咀柯士甸道童軍徑)				
	節數	日期/ 時間 (Zoom 網上教學) 7:30 - 10:00PM	節數	日期/ 時間 (實體演練) 2:30 - 6:00PM	主題
	1	25/7/2023 (二)	2	30/7/2023 (日)	· 生命熱線義工角色、評估自殺風險的技巧 · 服務理念、聆聽技巧
	3	1/8/2023 (二)	4	6/8/2023 (日)	· 感受練習 · 處理來電技巧
	5	8/8/2023 (二)	6	13/8/2023 (日)	· 特別來電處理(一) · 特別來電處理(二)
	7	15/8/2023 (二)	8	20/8/2023 (日)	· 特別來電處理(三) · 重溫益友服務、自我評估 · 中心組織
	義工實習				
	時數	時間	更期	內容	
第四部分	48	2023年9 - 12月	24 小時自訂時間 (每月12小時)	熱線服務實習期內，專職同事提供旁聽及諮詢服務，義工於自訂時間內在本機構當值。	

備註 * 為保障網上平台使用安全性及維護知識財產權，參加者必須遵守所有課程規定。

- 成為本中心義工**必須**完成及通過所有課程，合共四部分。
 - 第一部分「服務簡介會」及第四部分「義工實習」費用全免
 - 第二部分「預防自殺訓練工作坊」費用**港幣一百元正**
 - 第三部分「義工預備課程」費用**港幣六百元正**
 - 以轉帳或支票方式繳費，詳情請參考報名表格內所示；費用為行政開支，不設退還。
- 如有任何查詢，請致電 2382 2007。

「生命共行」外展長者服務 義工招募



每年香港平均有超過1,000人自殺身亡，而近年長者自殺比例更佔三成半以上，即平均每天約有一位長者因不同的困難和生活壓力選擇放棄生命。你願意出一分力，關心身邊老友記，攜手減輕長者的自殺情況嗎？
現誠邀有心的你參與「生命熱線」外展長者義工服務！

「生命熱線」服務簡介會 (只需出席其中一場)

日期：2023年6月6日(二) 或 2023年6月9日(五)

時間：晚上7:30 — 9:00

地點：簡介會以視像形式(Zoom)進行

***參加者必須年滿18歲以上**

如有任何查詢，請致電2382 2007與本中心聯絡。



立即報名！

第 105 期義工招募 (外展長者服務)

「服務簡介會」 - (只需出席其中一場)

節數	日期	時間	地點	主題
簡介會 (選擇 其中一場)	6/6/2023(二)	晚上 7:30 – 9:00	視像課(Zoom)	機構、義工服務及課程簡介
	9/6/2023(五)			

「預防自殺訓練工作坊」 - 共三節 (三節皆必須出席)

節數	日期	時間	地點	主題
一	13/6/2023(二)	晚上 7:30 – 10:00	視像課(Zoom)	◇ 簡介服務理念、自殺概況(一)
二	16/6/2023(五)			◇ 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點
三 (選取日)	23/6/2023(五)	晚上 7:30 – 10:00	PICO Tower	◇ 聆聽的藝術、交流及分享、義工選取

第三節(選取日)地點：PICO Tower (香港灣仔告士打道 64-66 號筆克大廈 19 樓 / 灣仔港鐵站 A1 出口)

「義工預備課程」 - 共八節 (必須出席七節或以上)

預備課程 – 第一階段：服務技巧及應用

節數	日期	時間	地點	主題
一	4/7/2023(二)	晚上 7:30 – 10:00	PICO Tower	◇ 益友服務原則手法、生命熱線義工角色 ◇ 長者理解
二	7/7/2023(五)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 保密及無名、探討長者自殺原因及徵兆 ◇ 聆聽技巧(一)
三	11/7/2023(二)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 評估自殺風險、聆聽技巧(二)
四	14/7/2023(五)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 意見提供及探討可行方法、探訪技巧
五	22/7/2023(六)	下午 2:00 – 5:00	生命熱線中心	◇ 實習 – 技巧及理念實踐
六	25/7/2023(二)	晚上 7:30 – 10:00	PICO Tower	◇ 義工應有態度、香港長者服務概覽

上課地點(第五節實習課除外)：PICO Tower (香港灣仔告士打道 64-66 號筆克大廈 19 樓 / 灣仔港鐵站 A1 出口)

預備課程 – 第二階段：進深服務技巧及運用

節數	日期	時間	地點	主題
七	29/7/2023(六)	下午 3:00 – 6:00	PICO Tower	◇ 探訪中的常見問題、長者抑鬱、義工分享
八	1/8/2023(二)	晚上 7:30 – 10:00	PICO Tower	◇ 重溫益友服務、自我評估 ◇ 中心組織介紹及頒發證書

上課地點(第五節實習課除外)：PICO Tower (香港灣仔告士打道 64-66 號筆克大廈 19 樓 / 灣仔港鐵站 A1 出口)

備註：

- 成為本中心義工必須完成及通過「預防自殺訓練工作坊」及「義工預備課程」
 - 「預防自殺訓練工作坊」費用為港幣\$100、「義工預備課程」第一階段為港幣\$400，第二階段為港幣\$200
 - 費用為行政及場地開支，故款項不設退還
- 如有任何查詢，請致電 2382 2007。